

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Кур

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
05.05.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром с курагой	200	41,6	200	41,6
Итого		175,92		175,92
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		599,47		683,33
ОБЕД				
Салат из свеклы отварной	100	97,2	100	97,2
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Плов с говядиной	250	491,4	300	589,8
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		1073,0		1234,25
ПОЛДНИК				
Булочка сдобная	50	154,4	50	154,4
Сок	200	100,0	200	100,0
Фрукты свежие	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		301,4		301,4
УЖИН				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Капуста, тушенная с курицей	250	365,9	300	439,1
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		728,4		864,4
П УЖИН				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3090,19		3471,3

Повар